

NUANCE TRAINING AND SUPERVISION

SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

3-tason koulutus: Syventävä Sertifiointikoulutus (Sensorimotor Psychotherapist)

Syyskuu 2027–maaliskuu 2029, Tampere

Sertifioitu sensomotoriseksi psykoterapeutiksi

Kehitä osaamistasi sertifioituksi sensomotoriseksi psykoterapeutiksi ja vahvista asemaasi traumaterapeutina, jolla on varmuutta ja valmiuksia työskennellä myös kaikkein haastavimpien traumaperäisten oireiden ja asiakastilanteiden kanssa.

SPI:n sertifiointikoulutus tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden syventää sensomotorisen psykoterapian (SP) taitojaan, karttojaan ja menetelmiään sekä saavuttaa menetelmän virallinen sertifiointi. Koulutus on tarkoitettu Sensorimotor Psychotherapy Level 2: Developmental and Relational Injury -koulutuksen suorittaneille.

Koko koulutuksen ajan kouluttajat ja henkilöstö työskentelevät tiiviissä yhteistyössä opiskelijoiden kanssa ohjaten heitä sensomotorisen psykoterapian traumatyöskentelyn, kehityksellisten ja relationaalisten vaurioiden hoidon sekä näiden kahden traumaperäisen vaikutusalueen integraation ymmärtämisessä ja soveltamisessa. Opiskelijat keskittyvät yhdistämään sensomotorisen psykoterapian teoreettiset perusteet ja työskentelykartat käytännön taitoihin ja menetelmiin erilaisten harjoitusten avulla.

Harjoittelua tukevat kirjalliset materiaalit, kuten Level 3 -koulutusmanuaali, opiskeluoppaat ja istuntojen analysointia tukevat ohjeistukset. Lisäksi harjoituksia jäsentävät ja syventävät SPI:n perustajan, kokeneiden kouluttajien sekä asiakastyöskentelyä havainnollistavien videotallenteiden lyhyet luennot ja esimerkit. Teknisen osaamisen lisäksi opiskelijoita kannustetaan jatkuvasti tarkastelemaan sitä, miten sensomotorisen psykoterapian periaatteet ja perustat näkyvät heidän omassa kehollisessa läsnäolossaan ja työskentelytavassaan.

Koulutuksen muita etuja

- Joustava oppimismalli, joka yhdistää lähiopetuksen ja omaan tahtiin suoritettavat verkkosisällöt kiireisen ammattilaisen aikataulu huomioiden.
- Vuorovaikutteinen ja psykologisesti turvallinen vertais- ja ryhmätuki koko koulutuksen ajan.
- Mahdollisuus kuulua kansainväliseen, aktiiviseen yhteisöön, joka toimii traumapsykoterapian kehityksen eturintamassa.
- Mahdollisuus oppia maailman johtavilta sensomotorisen psykoterapian kouluttajilta.
- Rajoittamaton pääsy koulutusvideoihin, tulostettaviin työskentelylomakkeisiin, dioihin, käsikirjoituksiin ja muuhun oppimateriaaliin.

Koulutuspaikka:

TAMPERE

Paikka ilmoitetaan myöhemmin

Aika:

Katso s. 4-5, jossa kuvattu koko koulutuksen rakenne ja aikataulu.

Lähiopetusta Tampereella yhteensä 18 päivää (kuusi 3 päivän lähijaksoa)

Klo. 9.00-17.00 (2 ensimmäistä päivää)

Klo. 8.30-16.30 (3 päivä)

Koulutusmaksu:

5700 eur + voimassa oleva alv.

Laskutus kahdeksassa erässä

Ilmoittautumiset:

Nuance Training and Supervision

s-posti: elise@nyanssi.net

Sitovat ilmoittautumiset 30.5.2027 mennessä.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on auttaa opiskelijoita integroimaan sensomotorisen psykoterapian teoria, kliiniset kartat, menetelmät ja terapeutin asenne osaksi omaa ammatillista työskentelyään siten, että he voivat toimia sensomotorisen psykoterapian sertifioituina ammattilaisina vaativissakin traumaterapeuttisissa tilanteissa.

Opetus- ja ohjaustiimi: Kouluttajat Tony Buckley ja Marko Punkanen, sertifiointivalmentaja Ruth Steenvoorden (Irlanti) ja kolme sertifioinnin aiemmin suorittanutta suomalaista assistenttia.

Opetusmenetelmät: luennot, keskustelut, taitoharjoittelu, opiskelijakollegoiden kanssa toteutetut videoidut työskentelyt ja transkriptiot sekä kouluttajien tekemät demonstraatiot ja yksilölliset ohjaukset ja konsultaatiot.

Koulutuskokonaisuus käsittää:

2 orientaatiotapaamista (Zoom), 8 pienryhmätapaamista (Zoom), 13 koko ryhmän tapaamista (Zoom), SPILO oppimislustalla tapahtuvan itsenäisen opiskelun (moduulit 1 & 4) ja lähiopetuksen (moduulit 2-3 ja 5-8, yht. 18 pv). Kts. tarkempi kuvaus koulutuksen rakenteesta s.4.

Opetuskieli: suomi ja englanti. Marko Punkanen ja suomalaiset assistentit ovat paikalla kaikissa koulutuspäivissä ja auttavat tarvittaessa englannin kieleen liittyvissä kysymyksissä.

Kouluttajat:



Tony Buckley on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 25 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja. Lisätietoja Tonysta: <https://sensorimotorpsychotherapy.org/community/sp-trainers/>

FT Marko Punkanen on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja

kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin (somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: https://www.nyanssi.net/dt_team/marko-punkanen/



Sertifiointivalmentaja:

Ruth Steenvoorden aloitti uransa terveydenhuollon alalla suorittamalla erinomaisin arvosanoin traumahoitoon erikoistuneen sairaanhoitajan (Certified Registered Trauma Nurse) sekä yhteisökättilön (Community Midwife, USA) pätevyydet. Tämän työskentelyjakson aikana hänen kiinnostuksensa psyyken ja kehon väliseen yhteyteen syveni, mikä johti hänet palaamaan Irlantiin suorittamaan kuusi vuotta kestäneen laajan koulutuksen humanistisessa ja integratiivisessa psykoterapiassa. Lisäksi hän on suorittanut ylemmän tutkintotason diplomin Gestalt-psykoterapiassa sekä sertifikaattikoulutuksen lasten äkilliseen suruun ja menetyksiin liittyvässä työskentelyssä.



Ruth sertifioitui sensomotoriseksi psykoterapeutiksi vuonna 2016 Irlannissa. Hänellä on nykyisin yli 23 vuoden kokemus terapeuttisesta työstä, ja hän on toiminut avustajana kaikilla Sensorimotor Psychotherapy -koulutuksen tasoilla. Tällä hetkellä hän jakaa työaikansa yksityisen psykoterapiavastaanottonsa, sensomotorisen psykoterapian koulutuksissa avustamisen sekä sertifiointiohjaajan (Certification Coach) tehtävien välillä.

Sertifiointiohjaajana Ruthin tavoitteena ja vilpittömänä pyrkimyksenä on tarjota opiskelijoille sensomotorisen psykoterapian koulutuksen aikana virittäytynyttä ohjausta, selkeyttä, sensitiivistä tukea ja sydämellistä kannustusta heidän oppimisprosessinsa tueksi.

Sertifioinnista: Tason 3 koulutuksen suorittaneet henkilöt, joille on myönnetty Sensorimotor Psychotherapy -sertifiointi, voivat käyttää nimityksiä Sensorimotor Psychotherapy -sertifioitu ja Sensomotorinen psykoterapeutti. Nämä nimitykset osoittavat, että henkilö on saavuttanut Sensorimotor Psychotherapy Institute® -instituutin määrittelemän osaamistason sensomotorisen psykoterapian menetelmässä ja että hänellä on mielenterveysalalla laillisesti hyväksytty ammatillinen pätevyys. Nimitykset eivät kuitenkaan korvaa eivätkä laajenna kansallisen lainsäädännön määrittelemiä oikeuksia tai kelpoisuuksia toimia mielenterveysalan ammattilaisena.

KOULUTUKSEN OSIOT JA ETENEMINEN

KOULUTUKSEN ORIENTAATIO JA ALOITUS ZOOMISSA 20.9.2027, klo. 18.00-20.30
(Tony, Ruth & Marko)

OHJEISTUS ITSENÄISESTI OPISKELTAVAAN TRAUMAMODUULIIN ZOOMISSA:
27.9.2027, klo. 18.00-21.00 (Tony, Ruth & Marko)

ITSENÄISESTI OPISKELTAVA MODUULI VERKOSSA (LOKA-JOULUKUU 2027):
Traumataitojen syventäminen (SCT)

LÄHIJAKSOT TAMPEREELLA

I: 26.-28.1.2028: TRAUMA 1 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

II: 29.-31.3.2028: TRAUMA 2 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

OHJEISTUS ITSENÄISESTI OPISKELTAVAAN KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN
TYÖSKENTELY MODUULIIN: 24.4.2028, klo. 18.00-20.30 (Tony, Ruth & Marko)

ITSENÄISESTI OPISKELTAVA MODUULI VERKOSSA (TOUKO-ELOKUU 2028):
Kiintymyssuhde/kehityksellisten taitojen syventäminen (SCD)

LÄHIJAKSOT TAMPEREELLA

III: 6.-8.9.2028: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 1 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

IV: 15.-17.11.2028: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 2 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

V: 17.-19.1.2029: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 3 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

VI: 21.-23.3.2029: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 4 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

Lisäksi 8 pienryhmä tapaamista (1,5 t/kerta) Zoomissa ja 13 koko ryhmän tapaamista (1 t/kerta, nämä taltioidaan ja tallenteen voi katsoa itselle parhaiten sopivana ajankohtana, mikäli ei pääse osallistumaan livenä) Zoomissa koko koulutuksen aikana.

1. Rakenne/yleiskatsaus

Kahteen verkossa itsenäisesti opiskeltavaan moduuliin SCT ja SCD on varattu hyvin aikaa (n.2-3 kk per moduuli). Opiskelijat käyttävät SPILO opetusalustaa kerratakseen ja syventääkseen 10 taitoa ja konseptia 1- ja 2-tason tietojen ja taitojen kertaamiseksi. Järjestämme koko yhteisölle virtuaalisia verkkotapaamisia. Kuusi lähiopetuksen moduulia järjestetään Tampereella, joissa syvennetään harjoitusten kautta kokemuksellista oppimista kouluttajan, sertifiointivalmentajan ja assistenttitiimin tuella. Uusien oppimiskokemusten ja oivallusten lisäksi tämä tiimi tarjoaa henkilökohtaista tukea, ohjausta, rohkaisua, sekä ohjeita oppimistavoitteiden saavuttamiseen. Oppimisen kokemuksiin liittyy vahvasti kehollinen oppiminen, joka heijastaa sensomotorisen psykoterapian peruseräitä.

2. Taidot/sisältö:

Pääsääntöinen fokus koulutuksessa on kehittää ja syventää taitojasi ja ymmärrystäsi sekä traumatyöskentelyn että kiintymys/kehityksellisen työskentelyn osalta. Tämä tapahtuu vertaistuen ja palautteen kautta verkossa moduulien välissä, sekä kasvotusten lähipäivissä. Opiskelijat kirjoittavat ylös istuntojen oleelliset aspektit tutorin arviointia varten. Verkkoalusta SPILO tarjoaa virtuaaliset huoneet harjoittelua varten, sekä nauhoituslaitteet parityöskentelyä varten. Arvioitavien tehtävien ja kouluttajan/valmentajan palautteiden lähettäminen tapahtuu saman alustan kautta. On myös mahdollista osoittaa taitojen osaamista ja vastaanottaa vertaispalautetta, sekä palautetta kouluttajalta, sertifiointi valmentajalta ja assistenteilta lähiopetuspäivien aikana. Koulutuksen rakenne on suunniteltu mahdollistamaan monitasoista oppimista ja ymmärryksen syventymistä sertifiointiin vaadittavien asioiden saavuttamiseksi.

3. Periaatteet/eetos

Oppimisprosessi on suunniteltu sensomotorisen psykoterapian periaatteiden mukaisesti. Kannustamme ryhmä/yhteisö fokusta oppimisen, kasvun ja tuen maksimoimiseksi. Tässä koulutuksessa on kolme pääasiallista vaihetta. Ensimmäinen vaihe on SP taitojen erittelemine ja eriyttäminen niiden syvempää ymmärtämistä varten. Toinen vaihe keskittyy kykyyn käyttää taitoja terapeutin prosessin eri vaiheissa. Kolmas vaihe keskittyy edellisten vaiheiden integroimiseen käyttäen sekä taitoja että prosessia periaatteiden ja turvallisen terapeutin containerin sisällä.

Koulutus vaatii merkittävästi työtä taitojen syventämiseksi, joten opiskelijoiden tulee varata aikaa jokaisen prosessin vaiheen tavoitteiden täyttymistä varten.

Koulutukseen käytetty aika ja panostus on kuitenkin erittäin palkitsevaa oman osaamisen syventymisen myötä. Koulutus on suurimmalle osalle opiskelijoista stimuloiva, haastava, innostava, palkitseva ja hauska. Koulutus luonnostaan haastaa proseduraalisia taipumuksia tarjoamalla terapeutisia oivalluksia ja auttamalla sinua päästämään irti vähemmän hyödyllisistä tottumuksista ja toimintatavoista. Ryhmä tarjoaa hyvin rikkaan vuorovaikutuksen ja vertaistuen koko koulutusprosessin läpi. Tämä voi tarjota mahdollisuuksia sekä suuriin että pieniin henkilökohtaisiin muutoksiin. Suurin osa opiskelijoista on erittäin tyytyväisiä matkaan kokonaisuudessaan, sekä hienostuneiden ja kehitettyjen taitojen saavuttamiseen. Koulutuksessa tapahtuva työskentely on erittäin hyödyllistä sekä henkilökohtaisella että ammatillisella tasolla. Kaikki oppiminen tapahtuu stimuloivassa, lämpimässä, välittävässä, eloisassa ja hausassa ilmapiirissä.



Sensorimotor
Psychotherapy
Institute
