

NUANCE TRAINING AND SUPERVISION

SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

2-tason koulutus: Sensomotorinen psykoterapia kehityksellisten ja relationaalisten vaurioiden hoidossa

Syyskuu 2027–kesäkuu 2028, Tampere



Kouluttajat:

Tony Buckley on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 25 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja. Lisätietoja Tonysta: <https://sensorimotorpsychotherapy.org/community/sp-trainers/>

FT Marko Punkanen on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin (somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: https://www.nyanssi.net/dt_team/marko-punkanen/



Sensomotorinen psykoterapia (SP) hyödyntää kehon luontaista viisautta paranemisen ja kasvun tukena. Koska kehitykselliset ja relationaaliset vauriot vaikuttavat syvästi paitsi kehoon myös tunteisiin ja uskomuksiin, SP:n 2-tason koulutus kehityksellisten ja relationaalisten vaurioiden hoidossa yhdistää alhaalta ylöspäin (bottom-up) ja ylhäältä alaspäin (top-down) suuntautuvan prosessoinnin. Tavoitteena on työskennellä kehollisten, emotionaalisten ja kognitiivisten sopeutumismallien kanssa, jotka ovat syntyneet erilaisten relationaalisten haasteiden seurauksena – varhaisista haitallisista kokemuksista ja kiintymyssuhdehäiriöistä aina sorron, sosiokulttuuristen tekijöiden ja ylisukupolvisten vaikutusten aiheuttamiin haasteisiin.

Koulutuspaikka:

TAMPERE

Työväenmuseo Werstas,
Galleria Bertel

Väinö Linnan aukio 8

33210 Tampere

Aika:

Moduuli 1: 1.-3.9.2027

Moduuli 2: 3.-5.11.2027

Moduuli 3: 12.-14.1.2028

Moduuli 4: 6.-8.3.2028

Moduuli 5: 3.-5.4.2028

Moduuli 6: 17.-19.5.2028

Moduuli 7: 12.-14.6.2028

Yhteensä 21 päivää

Klo. 9.00-17.00 (1. & 2. päivä)

Klo. 8.30-16.30 (3. päivä)

Koulutusmaksu:

4900 eur + voimassa oleva alv.

Laskutus seitsemässä erässä. Työnohjauksen kustannukset eivät sisälly koulutuksen hintaan.

Ilmoittautumiset:

Nuance Training and Supervision

s-posti: elise@nyanssi.net

Sitovat ilmoittautumiset 30.5.2027 mennessä.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Varhaislapsuuden haitalliset kokemukset jättävät pysyvän jäljen sekä tietoiseen että sanattomaan oppimiseen. Ne vaikuttavat ihmissuhteisiin liittyviin toimintatapoihin, tunteiden sietämiseen ja ilmaistamiseen, merkitysten rakentumiseen, kehitystä rajoittaviin kognitiivisiin skeemoihin, kehon rakenteellisiin ja toiminnallisiin malleihin sekä kykyyn olla syvässä yhteydessä omiin tunteisiin. Näiden varhaisten haitallisten relationaalisten kokemusten seurauksena voi ilmetä esimerkiksi masennusta, ahdistuneisuutta, ylivireyttä, erilaisia kehollisia oireita, riippuvuuksia sekä muita psyykkisiä ja somaattisia oireita.

SP:n Taso 2 -koulutus tarjoaa opiskelijoille perustavanlaatuiset periaatteet, kartat ja menetelmät, joiden avulla voidaan tunnistaa ja sanoittaa kehityksellisiä ja relationaalisia toimintamalleja, auttaa asiakkaita löytämään merkityksiä implisiittisestä muistista, arvioida ihmissuhteisiin ja täysipainoiseen elämään osallistumiseen liittyviä voimavaroja sekä työstää muistoja, ratkaisemattomia surun ja menetyksen kokemuksia ja niiden herättämiä kivuliaita tunteita.

Koulutuksen päätteeksi opiskelijat osaavat jäsentää kehityksellisiä ja relationaalisia vaurioita kontekstualisoidusta näkökulmasta, jossa huomioidaan yksilölliset, perheeseen liittyvät, kulttuuriset, kollektiiviset ja ylisukupolviset tekijät. He osaavat lähestyä näitä vaurioita kolmen keskeisen työskentelyväylän kautta: sopeutumisstrategioiden, persoonallisuuden osien sekä terapeutin suhteen näkökulmista.

Opetusmenetelmät: luennot, keskustelut, demonstraatiot, harjoitukset ja case-konsultaatiot.

Koulutuskokonaisuus käsittää 21 pv (7 x 3 päivän jaksoissa). Koulutuksen aikana opiskelija osallistuu neljään (4) tuntiin työnohjausta. Työnohjauksen kustannukset eivät sisälly koulutuksen hintaan.

Opetuskieli: opetuksesta neljä lähijaksoa toteutuu suomeksi (Marko Punkasen opetuspäivät) ja kolme lähijaksoa englanniksi (Tony Buckleyn opetuspäivät). Marko Punkanen on paikalla myös Tony Buckleyn koulutuspäivissä ja auttaa tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä. Kaikissa koulutuspäivissä diat ovat suomen kielellä.

Suomenkielellä on saatavana myös **Trauma ja keho, sensorimotorinen psykoterapia** -kirja, sekä Pat Ogdenin ja Janina Fisherin kirjoittama käytännönläheinen harjoituskirja **Sensomotorinen psykoterapia: Keinoja trauman ja kiintymyssuhdevaurioiden hoitoon.**



Sensorimotor
Psychotherapy
Institute
