

NUANCE TRAINING AND SUPERVISION

SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

1-tason koulutus: Sensomotorinen psykoterapia traumatisoitumisen hoidossa

Syyskuu 2027–maaliskuu 2028, Tampere



Kouluttajat:

Tony Buckley on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 25 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja. Lisätietoja Tonysta: <https://sensorimotorpsychotherapy.org/community/sp-trainers/>

FT Marko Punkanen on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin (somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: https://www.nyanssi.net/dt_team/marko-punkanen/

Sensomotorinen psykoterapia (SP) on kehokeskeinen psykoterapian muoto, joka yhdistää kognitiivisia ja emotionaalisia lähestymistapoja, verbaalista dialogia sekä kehollisia interventioita. Menetelmän tavoitteena on vaikuttaa suoraan trauman implisiittisiin muistoihin ja sen neurobiologisiin seurauksiin.



Sensomotorisessa psykoterapiassa kehon kokemusta käytetään ensisijaisena työskentelyn lähtökohtana sen sijaan, että keskityttäisiin pelkästään traumaattisten tapahtumien kertomukseen tai "tarinaan". Huomio kohdistuu siihen, miten keho käsittelee informaatiota sekä siihen, kuinka keholliset kokemukset liittyvät tunteisiin ja kognitiiviseen merkityksen muodostukseen.

Koulutuspaikka:

TAMPERE

Työväenmuseo Werstas,
Galleria Bertel

Väinö Linnan aukio 8

33210 Tampere

Aika:

Moduuli 1: 13.-15.9.2027

Moduuli 2: 8.-10.11.2027

Moduuli 3: 17.-19.1.2028

Moduuli 4: 1.-3.3.2028

Yhteensä 12 päivää

Klo. 9.00-17.00

(2 ensimmäistä päivää)

Klo. 8.30-16.30 (kolmas päivä)

Koulutusmaksu:

2500 eur + voimassa oleva alv.

Laskutus neljässä erässä.
Työnohjauksen
kustannukset eivät sisälly
koulutuksen hintaan.

Ilmoittautumiset:

**Nuance Training and
Supervision**

s-posti: elise@nyanssi.net

**Sitovat ilmoittautumiset
30.5.2027 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne
täytetään ilmoittautu-
misjärjestyksessä.

1-tason traumakoulutus esittelee toimivia ja tehokkaita
kehokeskeisiä interventioita, joiden avulla voidaan
havainnoida, nimetä ja turvallisesti tutkia
traumatisoitumiseen liittyvää kehollista aktivaatiota.
Samalla pyritään kehittämään uusia voimavaroja ja
taitoja sekä palauttamaan kehollinen kokemus itsestä.

Koulutuksessa opiskelijat oppivat käytännöllisiä ja
helposti sovellettavia menetelmiä traumaan liittyvien
rajoittavien kehollisten toimintamallien, häiriintyneen
kognitiivisen ja emotionaalisen prosessoinnin sekä
traumatisoituneille henkilöille tyypillisen
dissosiaatiosta johtuvan pirstoutuneen minuuden
kokemuksen tunnistamiseen ja työstämiseen.

Koulutuksen päättyessä opiskelijat osaavat soveltaa
sensomotorisen psykoterapian perustekniikoita
ahdistuneiden ja traumatisoituneiden asiakkaiden
terapiassa sekä mukauttaa SP:n menetelmiä myös
vaativampiin ja kliinisesti monimutkaisempiin
tilanteisiin.

Opetusmenetelmät: luennot, keskustelut,
demonstraatiot, harjoitukset ja case-konsultaatiot.

**Koulutuskokonaisuus käsittää 12 pv (4 x 3 päivän
jaksoissa). Koulutuksen aikana opiskelija osallistuu
kolmeen (3) tuntiin työnohjausta. Työnohjauksen
kustannukset eivät sisälly koulutuksen hintaan.**

Opetuskieli: opetuksesta puolet toteutuu suomeksi
(Marko Punkasen opetuspäivät) ja puolet englanniksi
(Tony Buckleyn opetuspäivät). Marko Punkanen on
paikalla myös Tony Buckleyn koulutuspäivissä ja auttaa
tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä.
Koulutuksen diat ovat suomeksi.

Suomenkielellä on saatavana myös Trauma ja keho,
sensorimotorinen psykoterapia -kirja, joka esittelee laajasti
koulutuksessa käsiteltävää aihepiiriä, sekä Pat Ogdenin ja
Janina Fisherin kirjoittama käytännönläheinen harjoituskirja
Sensorimotorinen psykoterapia: Keinoja trauman ja
kiintymyssuhdevaurioiden hoitoon.