

Level 1 DBR Koulutus

L1:Healing of the Shock at the Core of Traumatic Experiences

30.-31.3.2026

Lähikoulutus - kouluttajana Dr Jessica Christie-Sands

Syväaivojen uudelleenorientointi (DBR) on psykiatri ja kirjailija, tohtori Frank Corriganin kehittämä transformatiivinen psykoterapian menetelmä traumausten hoitoon. DBR perustuu ymmärrykseen keskiaivojen neuroanatomian keskeisestä roolista traumaattisissa kokemuksissa, joilla on kliinisiä seurauksia.

Kuka voi osallistua koulutukseen?

Deep Brain Reorienting (DBR) L1 koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille, joilla on vähintään kahden vuoden työkokemus psykoterapeuttina ja jotka työskentelevät traumatisoitumisen kanssa. DBR-koulutukset yhdistävät taustalla olevan teorian, demonstraatiot ja käytännön harjoitukset, ja niissä on runsaasti mahdollisuuksia palautteeseen ja kysymyksiin.



Dr Jessica Christie-Sands

on Health and Care Professional Councilissa (HCPC) rekisteröity konsultoiva psykologi, Chartered Scientist (CSci) ja Associate Fellow of the British Psychological Society (AFBPs). Hän on EMDR Europe Approved Consultant, Certified Advanced Sensorimotor Psychotherapist ja Certified Neurosequential Practitioner sekä NMT:ssä että NME:ssä.. Hänen nykyinen tutkimusintressinsä on embryologian, synnytystä edeltävien vastoinikäymisten ja perinataalisen mielenterveyden rajapinta, erityisesti keskittyen kehitystrauman taustalla olevaan neurobiologiaan varhaisen elämän shokin, kiintymyssuhdetta edeltävien haavojen ja kivuliaan poissaolon kontekstissa. Hän on kirjoittanut yhdessä tohtori Frank Corriganin kanssa alkuperäisen DBR-artikkelin sekä kaksi kirjan lukua, jotka käsittelevät varhaisen elämän häiriötekijöitä ja niiden vaikutusta kiintymyssuhteen kehittyvään kykyyn.

Aika:

L1:Maanantai 30.3 ja tiistai 31.3.2026

Paikka: Wanha Walimo

Vesijärvenkatu 25, 15140 Lahti

Kellonajat: 9.00 – 17.00

Koulutuksen hinta: £600 (Maksu tapahtuu Englannin punnissa GBP ilmoittautumisen yhteydessä)

Ilmoittaudu tämän linkin kautta:

<https://deepbrainreorienting.com/training/30-31-march-2026-level-1-in-person/>

Level 1 DBR koulutuksen oppimistavoitteet

- Kehittää ymmärrystä uhkatilanteisiin reagoivien järjestelmien neuroanatomista ja neurofysiologiasta keskiaivoissa, aivorungon yläosassa
- Kehittää taitoa seurata syvällisiä sekvenssejä, jotka ovat tapahtuneet niin nopeasti, että vain niiden myöhäiset vaikutukset on tunnistettu – ja odottaa näiden sekvenssien kanssa, kunnes niiden täysi prosessointi on tapahtunut
- Oppia tunnistamaan ja erottamaan toisistaan fysiologisten sekvenssien pääkomponentit, jotka tukevat ristiriitaisia orientaatiomalleja relationaalisissa yhteyksissä

Koulutuksessa on tulkkaus suomeksi.

Ilmoittaudu pian, sillä paikkoja on rajoitetusti!

Email: admin@dbrtrainings.co.uk

Website: deepbrainreorienting.com

Koulutuksen järjestäjä: marko@nyanssi.net

Nyanssi