

NUANCE TRAINING AND SUPERVISION

# SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

## 2-tason koulutus: Emotionaalinen prosessointi, merkitysten luominen ja kehityksellisten/ kiintymyssuhdehäiriöiden kanssa työskentely

Syyskuu 2026–kesäkuu 2027, Tampere



### Kouluttajat:

**Tony Buckley** on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 25 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja. Lisätietoja Tonysta: <https://www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html>

**FT Marko Punkanen** on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin (somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: <http://www.nyanssi.net/nyanssilaiset/marko-punkanen/>



**Sensomotorinen psykoterapia huomioi kaksi yleistä psykologista teemaa, jotka ovat yhteydessä toisiinsa: kehityksellinen ja traumaattinen. Kehitykselliset teemat ovat seurausta häiriintyneestä varhaisesta kiintymyssuhteesta, joka johtaa rajoittaviin uskomuksiin itsestä ja maailmasta, kun taas traumaperäinen stressihäiriö ja monimuotoinen traumaperäinen stressihäiriö johtuvat integroitumattomista ylivoimaisista kokemuksista. Varhaiset kiintymyssuhteen häiriöt yhdistettynä ratkaisemattomiin traumoihin voivat johtaa aikuisena monenlaisiin ihmissuhdeongelmiin.**

SPI:n koulutusohjelmassa II-taso rakentuu I-tason jatkoksi korostaen sitä, kuinka

## **Koulutuspaikka:**

### **TAMPERE**

Työväenmuseo Werstas,  
Galleria Bertel

Väinö Linnan aukio 8

33210 Tampere

## **Aika:**

Moduuli 1: 23.-25.9.2026

Moduuli 2: 28.-30.10.2026

Moduuli 3: 14.-16.12.2026

Moduuli 4: 20.-22.1.2027

Moduuli 5: 22.-24.3.2027

Moduuli 6: 3.-5.5.2027

Moduuli 7: 9.-11.6.2027

### **Yhteensä 21 päivää**

Klo. 9.00-17.00 (1. & 2. päivä)

Klo. 8.30-16.30 (3. päivä)

## **Koulutusmaksu:**

4900 eur + voimassa oleva alv.

Laskutus seitsemässä erässä

## **Ilmoittautumiset:**

**Nuance Training and Supervision**

s-posti: [elise@nyanssi.net](mailto:elise@nyanssi.net)

**Sitovat ilmoittautumiset 30.5.2026 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

traumaattiset, kiintymyssuhteeseen liittyvät ja kehitykselliset teemat vaikuttavat toisiinsa ja kuinka näihin solmukohtiin voidaan tarjota tehokasta hoitoa. Koulutuksessa opetetavat Sensomotorisen psykoterapian interventiot pohjautuvat nykyaikaisen kiintymyssuhdeteorian ja neurotieteiden tuottamaan tutkimukseen. Koulutuksen laajuus on noin 150 tuntia.

Koulutuksen teorettinen pohja on neurotieteissä ja kiintymyssuhdetutkimuksessa. Sensomotorinen psykoterapia yhdistää kognitiiviset ja keholliset menetelmät traumojen, kiintymyssuhdehäiriöiden ja kehityksellisten häiriöiden hoidossa. Koulutus antaa valmiudet yhdistää sensomotorisen psykoterapian teoriaa ja menetelmiä omaan kliniseen työhön.

**Opetusmenetelmät:** luennot, keskustelut, videoidut terapiaistunnot, demonstraatiot, harjoitukset ja case-konsultaatiot.

**Koulutuskokonaisuus käsittää 21 pv (7 x 3 päivän jaksoissa).**

**Opetuskieli:** opetuksesta neljä lähijaksoa toteutuu suomeksi (Marko Punkasen opetuspäivät) ja kolme lähijaksoa englanniksi (Tony Buckleyyn opetuspäivät). Marko Punkanen on paikalla myös Tony Buckleyyn koulutuspäivissä ja auttaa tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä. Kaikissa koulutuspäivissä diat ovat suomen kielellä.

Suomenkielellä on saatavana myös **Trauma ja keho, sensorimotorinen psykoterapia** -kirja, sekä Pat Ogdenin ja Janina Fisherin kirjoittama käytännönläheinen harjoituskirja **Sensomotorinen psykoterapia: Keinoja trauman ja kiintymyssuhdevaurioiden hoitoon.**