

# INTEGRATIIVINEN KIINTYMYSSUHDE TERAPIA (IAT): The Three Pillars of Effective Therapy

**Dr. David Elliottin (USA) työpaja 7.-8.3.2025, Lahti**



## **KOULUTUKSEN KUVAUS**

Koulutuksessa käydään läpi käytännöllisiä tapoja tunnistaa terapeuttina 4 pääasiallista kiintymystyyppiä ja kuinka työskennellä systemaattisesti kolmen turvattoman kiintymyssuhdemallin kanssa.

Koulutus tarjoaa myös vahvan perustan kolmen pilarin mallin (Three Pillars Model) käytölle aikuisten psykoterapiassa työskennellessä turvattomien kiintymyssuhdemallien kanssa. Kolmen pilarin mallin elementit ovat: yhteistyö, metakognitio/mentalisaatio ja ideaali kiintymyshahmo mielikuvatyöskentely.

## **KOULUTUKSEN JÄLKEEN**

- \* Ymmärrät syvemmin kiintymyssuhdemallit ja niihin liittyvät haasteet.
- \* Pystyt tunnistamaan paremmin mistä kiintymyssuhdemallista on kysymys.
- \* Osaat kolmen pilarin mallin perusteiden käytännön soveltamisen.

## **KOHDERYHMÄ**

Koulutus on tarkoitettu terapeuttista työtä tekeville mielenterveyden alan ammattilaisille: psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit ja muut terveydenhuollon ammattilaiset, jotka työskentelevät kiintymyssuhdehaasteista kärsivien asiakkaiden kanssa.

**Opetuskieli:** englanti. **Koulutuksessa on tulkkaus suomeksi.**

## **Koulutuspaikka:**

---

### **LAHTI**

Wanha Walimo

Walimosali

Vesijärvenkatu 25

15140 Lahti

## **Aika:**

---

**7.-8.3.2025**

Klo. 9.00-16.30 (pe)

Klo. 9.00-16.30 (la)



## **Dr. David Elliott (USA)**

## **Koulutusmaksu:**

---

450 eur + alv.25,5%

## **Ilmoittautumiset:**

---

### **Nuance Training and Supervision**

s-posti: [elise@nyanssi.net](mailto:elise@nyanssi.net)

### **Sitovat ilmoittautumiset**

**15.1.2025 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kiintymyssuhdetyöskentelyn huippuasiantuntija David Elliott on kliininen psykologi, joka opettaa kansainvälisesti kiintymyssuhdetyöskentelyä, persoonallisuuspsykologiaa ja psykoterapiaa muun muassa kansainvälisessä psykoterapian, neuvonnan ja ryhmäjohtamisen koulussa Pietarissa ja Psychosynthesis Academyssa Tukholmassa. David väitteli psykologian tohtoriksi Harvardin yliopistosta vuonna 1989.

David on kirjoittanut yhdessä Daniel P. Brownin kanssa teoksen Attachment Disturbances in Adults: Treatment for Comprehensive Repair (2016).

Lisätietoa Davidista löydät täältä:  
<https://www.davidelliottphd.com/about-david>

Voit kuunnella Davidin ajatuksia Therapist Uncensored Podcastin jaksosta Integrative Attachment Therapy with Dr. David Elliott:  
<https://therapistuncensored.com/episodes/integrative-attachment-theory-with-dr-david-elliott-224/>