

NUANCE TRAINING AND SUPERVISION

# SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

## 3-tason koulutus: Syventävä Sertifiointikoulutus (Sensorimotor Psychotherapist)

Tammikuu 2024–toukokuu 2025, Tampere

**Sensomotorisen psykoterapian 3-tason koulutus keskittyy 1-tason ja 2-tason koulutuksissa opittujen teorioiden, taitojen ja työskentelyperiaatteiden vahvistamiseen ja syventämiseen. Se on samalla näyttöön ja arviointiin perustuva sertifiointikoulutus, jonka hyväksytysti suoritettuaan opiskelija saa Sensomotorisen Psykoterapiainstituutin myöntämän sertifiointin käyttäen titteleitä: *“Certified in Sensorimotor Psychotherapy”* ja *“Sensorimotor Psychotherapist”*.**

Koulutuksessa jokainen opiskelija saa yksilöllistä opetusta ja ohjausta omien taitojen syventämiseen ja kehittämiseen. Koulutus koostuu yhteensä kahdeksasta moduulista. Kaksi moduulia toteutetaan itsenäisenä opiskeluna SPILO oppimisalustalla. Nämä moduulit ovat nimeltään Traumataitojen syventäminen (SCT) ja Kiintymyssuhde/kehityksellisten taitojen (SCD) syventäminen. Näiden lisäksi koulutuksessa on kuusi 3 päivän lähiopetusmoduulia, jotka toteutetaan Tampereella. SPILO oppimisalusta on opiskelijoiden käytössä koko koulutuksen ajan ja siellä järjestetään edellä mainittujen osioiden lisäksi n. 10 lyhyttä kokoontumista koko koulutuksen aikana tukemaan oppimisprosessia.

**Opetus- ja ohjaustiimi:** Kouluttajat Tony Buckley ja Marko Punkanen, sertifiointivalmentaja Ruth Steenvoorden (Irlanti) ja kolme sertifiointin aiemmin suorittanutta assistenttia (Norja ja Hollanti).

**Opetusmenetelmät:** luennot, keskustelut, taitoharjoittelu, opiskelijakollegoiden kanssa toteutetut videoidut työskentelyt ja transkriptiot sekä kouluttajien tekemät demonstraatiot ja yksilölliset ohjaukset, konsultaatiot ja palautteet.

Koulutuskokonaisuus käsittää SPILO oppimisalustalla tapahtuvan itsenäisen opiskelun (moduulit 1 & 4) ja lähiopetuksen (moduulit 2-3 ja 5-8, yht. 18 pv).

**Opetuskieli:** englanti. Marko Punkanen on paikalla kaikissa koulutuspäivissä ja auttaa tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä.

### Kouluttajat:



**Tony Buckley** on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 25 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja. Lisätietoja Tonysta: <https://www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html>

## Koulutuspaikka:

### TAMPERE

Paikka ilmoitetaan myöhemmin

## Aika:

Moduuli 1 (SPILO):  
24.1-5.4.2024

Moduuli 2 (lähi): 8.-10.4.2024

Moduuli 3 (lähi): 3.-5.6.2024

Moduuli 4 (SPILO):  
12.6.-18.10.2024

Moduuli 5 (lähi): 21.-23.10.2024

Moduuli 6 (lähi): 15.-17.1.2025

Moduuli 7 (lähi): 24.-26.3.2025

Moduuli 8 (lähi): 14.-16.5.2025

## Lähiopetusta yhteensä 18 päivää

Klo. 9.00-17.00 (2 ensimmäistä päivää)

Klo. 8.30-16.30 (3 päivää)

## Koulutusmaksu:

5200 eur + alv.24%

Laskutus kahdeksassa erässä

## Ilmoittautumiset:

### Nuance Training and Supervision

s-posti: [elise@nyanssi.net](mailto:elise@nyanssi.net)

## Sitovat ilmoittautumiset 15.9.2023 mennessä.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

FT **Marko Punkanen** on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin (somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: <http://www.nyanssi.net/nyanssilaiset/marko-punkanen/>



## Sertifiointivalmentaja: Ruth Steenvoorden

began her career in the medical field when she qualified with a Distinction of Excellence as a Certified Registered Trauma Nurse and a community Midwife (USA). During this period of work, interest in the relationship between Psyche and Soma deepened, leading her to return to Ireland where she undertook six years of extensive training in Humanistic and Integrative Psychotherapy. She also earned a Higher Diploma in Gestalt Psychotherapy and a Certificate in sudden bereavement for children. Certifying in Sensorimotor Psychotherapy in 2016 in Ireland, she now has over 23 years of experience in the therapeutic field and has assisted on all Levels of the Sensorimotor trainings. She currently divides her time between her own private clinical practice, assisting on Sensorimotor trainings and is a Certification Coach. Ruth's aim and sincere intention as a Certification Coach is to offer students attuned clarity, sensitivity and heartfelt encouragement during their sensorimotor training.



About certification: Graduates of the Level 3 training who are awarded "Certification in Sensorimotor Psychotherapy" may use the phrases "Certified in Sensorimotor Psychotherapy" and "Sensorimotor Psychotherapist" to indicate their achievement. "Certified in Sensorimotor Psychotherapy" and "Sensorimotor Psychotherapist" are phrases used by Sensorimotor Psychotherapy Institute(R) to identify Certified Graduates who have achieved competency of the Sensorimotor Psychotherapy method and who hold legally accepted credentials in the mental health field. These phrases do not in any way, real or implied, supersede laws governing the legal authorization to practice as a mental health professional.

## **KOULUTUKSEN OSIOT JA ETENEMINEN**

KOULUTUKSEN ORIENTAATIO JA ALOITUS VERKOSSA JA OHJEISTUS ITSENÄISESTI OPISKELTAVAAN TRAUMAMODUULIIN: 24.1.2024, klo. 18.00-20.00 (Tony, Ruth & Marko)

ITSENÄISESTI OPISKELTAVA MODUULI VERKOSSA (24.1-5.4.2024): Traumataitojen syventäminen (SCT)

### **LÄHIJAKSOT TAMPEREELLA**

I: 8.-10.4.2024: TRAUMA 1 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

II: 3.-5.6.2024: TRAUMA 2 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

OHJEISTUS ITSENÄISESTI OPISKELTAVAAN KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN TYÖSKENTELEY MODUULIIN: 12.6.2024, klo. 18.00-20.00 (Tony, Ruth & Marko)

ITSENÄISESTI OPISKELTAVA MODUULI VERKOSSA (12.6-18.10.2024):  
Kiintymyssuhde/kehityksellisten taitojen syventäminen (SCD)

### **LÄHIJAKSOT TAMPEREELLA**

III: 21.-23.10.2024: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 1 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

IV: 15.-17.1.2025: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 2 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

V: 24.-26.3.2025: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 3 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

VI: 14.-16.5.2025: KIINTYMYSSUHDE/KEHITYKSELLINEN 4 (Tony, Ruth, Marko & assarit)

Lisäksi n. 10 tapaamista SPILOSSA koko koulutuksen aikana

## OPISKELIJOIDEN KOKEMUKSIA 3-TASON KOULUTUKSESTA

”En pysty täysin sanoittamaan sitä, mutta 3-tason koulutuksen myötä kehooni on tullut syvä irti päästämisen tunne, luottamuksen rakentuminen siitä kuka olen ja mitä tarpeeni ovat. En voi kiittää Tonya, Ruthia, sekä assistentteja tarpeeksi heidän jatkuvasta tuesta ja opetuksista. Olen ikuisesti kiitollinen”

”Tämä 3-tason koulutuksen matka on ollut vaikea, tajunnan räjäyttävä, näköpiiriä laajentava, voimakas, haastava ja hetkittäin halusin jättää sen kesken. Jatkuvan tuen, rohkaisun, sekä Ruthin ja Tonyyn vakauden avulla pysyin mukana ja olen todella ylpeä siitä. Jokainen vaikeuden hetki muuttui lopulta kasvun lahjaksi. Kiitos Tony ja Ruth, ette voi tietää miten tärkeää läsnäolonne oli minulle”

”Minun 3-tason koulutuksen kokemus on ollut korvaamaton oman osaamisen kehittämisen ja syventämisen kannalta. Se on ollut yhtä tärkeä kokemus ammatillisesti että henkilökohtaisesti. Tonyyn ja muun tiimin valtava työpanos on ollut todella inspiroivaa. Suosittelen tätä koulutusta kaikille, jotka haluavat tutustua syvemmin itseensä. Koin koulutuksen myötä muutoksen itsessäni ja olen onnellisempi terapeutti sekä mikä vielä tärkeämpää, onnellisempi ihminen. Olen ikuisesti kiitollinen”

”Tämän vaativan, mutta ainutlaatuisen koulutuksen jälkeen ymmärrän nyt alhaalta ylöspäin reaktiot, ymmärrän sensomotorisen psykoterapian periaatteet. Elän henkilökohtaista sekä ammatillista elämääni näiden periaatteiden kautta. Olen vahvempi sisäisesti, minulla on enemmän rajoja, ja olen rauhallisempi. Ikävöin jo Ruthia, Tonya, sekä muita opiskelijoita. En koskaan uskonut sanovani näin! Sydämellinen kiitos kaikille mukana olleille”

”Tony ja Ruth, kiitos teidän autenttisuudesta, viisaudesta, sekä erityisesti ystävällisyydestä. Te molemmat loitte minulle puuttuvan kokemuksen siinä, miten minut nähtiin ja hyväksyttiin koulutuksen aikana. En koskaan unohda tätä. Olen syvästi kiitollinen”

”Olen ollut terapeutti 30 vuotta, enkä ole koskaan aiemmin saanut näin paljon palautetta koulutuksessa! Koulutus oli haastava ja rankka, mutta jokaisen hetken arvoinen. Suosittelen tätä koulutusta vahvasti kaikille terapeuteille, jotka ovat kiinnostuneita syventämään osaamistaan. Paljon kiitoksia, erityisesti Ruthille, Tonylle ja Estherille, sekä loistaville assistenteille”