

Traumaperäisen, kroonisen häpeän kanssa työskentely

8.-9.5.2023 Helsinki

Kouluttajat:

Marko Punkanen, traumapsykoterapeutti VET, sensomotorisen psykoterapian kouluttaja

Jarno Katajisto, traumapsykoterapeutti VET, EMDR työnohjaaja

Traumaperäiset puolustautumisreaktiot ja krooninen häpeä tarjoavat kaltoinkohtelevissa olosuhteissa elävälle lapselle mahdollisuuden etäännyä ja suojautua edes jotenkin kestävämmiltä kokemuksilta, joita hänen elinolosuhteet aiheuttavat. Traumaolosuhteissa sisäistyneet toimintamallit kroonistuvat ajan ja toistojen myötä. Myöhemmissä kehitysvaiheissa ne kerrostuvat ja saavat uudenlaisia ilmenemismuotoja muovaten ihmisen ajattelu- ja tunne-elämän kehitystä sekä kokemusta suhteessa itseen että toisiin ihmisiin.

Kroonisesta häpeästä kärsivän ihmisen turvallisuuden tunteen rakentuminen tai palautuminen edellyttää kokemuksellisen yhteyden saamista omaan itseen. Tämän vuoksi työskentelyn on tärkeä tapahtua sekä kognitiivisella, emotionaalisella että kehollisella tasolla.

Nämä koulutuspäivät painottavat kokemuksellisen, kehollisen työskentelyn tärkeyttä kroonisen häpeän hoidossa. Kroonisesta häpeästä kärsivät ihmiset ovat usein terapiaan hakeutuessaan vaiheessa, jossa he eivät vielä kykene hyötymään pelkästään myötätuntoon tai kognitiivisen tason interventioihin pohjaavasta työskentelystä.

Tässä koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ja keinoja tunnistaa, ymmärtää ja työskennellä traumaperäisestä, kroonisesta häpeästä kärsivän potilaan kanssa. Koulutus sisältää teorialuentoja, demonstraatioita ja kokemuksellista työskentelyä.

Koulutus soveltuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään kompleksisesti traumatisoituneita ihmisiä tai ihmisiä, jotka kärsivät kroonisesta häpeästä.

Koulutuspaikka:

Balderin- Sali,
Aleksanterinkatu 12, Helsinki

Koulutusmaksu:

450 eur + alv 24% (sis. aamu- ja iltapäiväkahvit)

Tiedustelut:

jarno@psykoterapia-ubuntu.com

Ilmoittautumiset:

Ilmoittautuminen@psykoterapia-ubuntu.com

Koulutuksen ohjelma:

Maanantai 8.5.2023

8:30 – 9:00	Ilmoittautuminen
9:00 – 10:20	Häpeän synty ja rakentuminen kasvun ja kehityksen eri vaiheissa, kroonisen häpeän ilmeneminen nykyhetken oirekuvassa.
10:20 – 10:40	Kahvitauko
10:40 – 12:00	Polyvagaalinen teoria ja kokemuksellisen työskentelyn tärkeys hoidettaessa kroonista häpeää
12:00 – 13:00	Lounas
13:00 – 14:00	Mitä haasteita krooninen häpeä tuo terapiasuhteeseen?
14:00 – 14:20	Kahvitauko
14:20 – 15:40	Kehollisia interventioita häpeän kanssa työskentelyyn
15:40 – 16:00	Yhteenvetoa ja keskustelua ensimmäisen päivän sisällöstä

Tiistai 9.5.2023

9:00 – 10:20	Terapeutin oman häpeäyhteyden merkitys. <i>”Et voi auttaa toista pidemmälle kuin missä itse olet.”</i>
10:20 – 10:40	Kahvitauko
10:40 – 12:00	Kehityksellisten liikkeiden hyödyntäminen häpeätyöskentelyssä.
12:00 – 13:00	Lounas
13:00 – 14:20	Milloin on tärkeä vakauttaa, milloin voi tutkia ja prosessoida? Häpeäpohjaiset mantalisaatiokatkokset.
14:20 – 14:40	Kahvitauko
14:40 – 15:40	Demonstraatio häpeätyöskentelystä.
15:40 – 16:00	Yhteenvetoa ja keskustelua päivien sisällöstä

Sitovat ilmoittautumiset 6.4.2023 mennessä.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.