

Syventävät kokoontumisajot kroonisen traumaperäisen häpeän kanssa työskentelyyn

3 – 4.5.2022 Oulussa

Kouluttajat:

Marko Punkanen, traumapsykoterapeutti VET, sensomotorisen psykoterapian kouluttaja

Jarno Katajisto, traumapsykoterapeutti VET, perheterapeutti ET

Olemme neljän vuoden aikana toteuttaneet eri muodoissa useita 1-2 päivän peruskoulutuksia liittyen työskentelyyn kroonisen traumaperäisen häpeän kanssa. Koulutuspäivien loppukeskusteluissa on usein noussut esiin toive ja tarve häpeätyöskentelyn syventävistä koulutuspäivistä.

Tämä koulutus on nyt suunnattu ainoastaan Teille, jotka olette olleet mukana peruskoulutuksissa. Tämän ansiosta koulutuspäivissä voidaan keskittyä syventämään osallistujien kliinisiä ja kokemuksellisia taitoja työskennellä kroonisen häpeän kanssa.

Koulutuspäivät painottavat kokemuksellisen, kehollisen työskentelyn tärkeyttä kroonisen häpeän hoidossa. Kroonisesta häpeästä kärsivät ihmiset ovat usein terapiaan hakeutuessaan sellaisessa vaiheessa, jossa he eivät vielä kykene hyötymään pelkästään myötätuntoon tai kognitiivisen tason interventioihin pohjaavasta työskentelystä. Sen sijaan vahvasti alhaalta ylöspäin (kehon huomioivaan) työskentelyyn pohjaavat kokemukset terapiayhteistyössä muokkaavat ja rakentavat vähitellen sietokykyä asiakkaan häpeäareagointia ylläpitäviin kokemukseen – ja uskomusjärjestelmiin.

Krooninen traumaperäinen häpeä sisältää usein myös vaurioitaviin kiintymyssuhdekokemuksiin pohjaavaa sisäistä ristiriitaa. Pahuuden, inhottavuuden ja viallisuuden kokemukset ovat sisäistyneet syvälle ihmisen implisiittisen, tiedostamattoman muistin alueelle. Kasvun ja kehityksen eri vaiheissa on rakentunut monenlaisia mielen ja kehon toimintamalleja, jotka ylläpitävät kroonista häpeää. Systeeminen, traumaorientoitunut osa-työskentely sopii erittäin hyvin tämänkaltaisen krooniseen häpeään liittyvän sisäisen ristiriidan tutkimiseen ja rauhoittamiseen. Sen kautta myös ihmisen toimintakykyisyys ja vakautuminen vahvistuvat.

Koulutus sisältää teorialuentoja, mutta painottuu video- ja live demonstraatioiden sekä kokemuksellisen työskentelyn kautta oppimiseen.

Koulutuspaikka:

Hotelli Lasaretti, Oulu

.....

Koulutusmaksu:

390 eur + alv 24%
(sis. aamu- ja
iltapäiväkahvit
molempina päivinä)

.....

Tiedustelut:

jarno@psykoterapia-
ubuntu.com

Tervetuloa mukaan, Marko ja Jarno

Koulutuksen ohjelma:

Tiistai 3.5.2022

8:30 – 9:00	Ilmoittautuminen
9:00 – 10:20	Kehityksellisen häpeän kanssa työskentely sensomotorisen psykoterapian keinoin
10:20 – 10:40	Kahvitauko
10:40 – 12:00	Systeeminen, traumaorientoitunut työskentely kroonisen traumaperäisen häpeän kanssa
12:00 – 13:00	Lounas (omakustanteinen)
13:00 – 14:20	Kehityksellisten liikkeiden käyttö ja hyödyntäminen sensomotorisessa häpeätyöskentelyssä
14:20 – 14:40	Kahvitauko
14:40 – 15:40	Kokemuksellista harjoittelua kolmen hengen ryhmissä: kehityksellisen kroonisen häpeän kanssa työskentely
15:40 – 16:00	Yhteenvetoa, keskustelua ensimmäisen päivän sisällöstä

Keskiviikko 4.5.2022

9:00 – 10:20	Kiintymyssuhdevaurioitumiseen pohjaavan sisäisen ristiriidan huomiointi työskenneltäessä kroonisen häpeän kanssa
10:20 – 10:40	Kahvitauko
10:40 – 12:00	Kokemuksellista harjoittelua kolmen hengen ryhmissä: systeemisen osatyöskentelyn hyödyntäminen traumaperäisen kroonisen häpeän kanssa työskenneltäessä
12:00 – 13:00	Lounas (omakustanteinen)
13:00 – 14:40	Osallistujien esille tuomien asiakastapausten kliinistä ja kokemuksellista tutkimista kouluttajien kanssa
14:40 – 15:00	Kahvitauko
15:00 – 16:00	Koulutuspäivien yhteenvetoa ja keskustelua esille nousevista ajatuksista, havainnoista ja kysymyksistä

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen@psykoterapia-ubuntu.com

Sitovat ilmoittautumiset **1.4.2022 mennessä**.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.