

Traumaperäisen, kroonisen häpeän kanssa työskentely

2.5.2022 Oulu

Kouluttajat:

Marko Punkanen, traumapsykoterapeutti VET, sensomotorisen psykoterapian kouluttaja

Jarno Katajisto, traumapsykoterapeutti VET, perheterapeutti ET

Toistuva ja kompleksinen traumatisoituminen sisäistyy monin eri tavoin ihmisen persoonallisuuteen. Traumaperäiset oireet ja krooninen häpeä tarjoavat trauman kokeneelle mahdollisuuden etäännyttää ja suojautua kestävämmiltä kokemuksilta, joita traumatisoivat olosuhteet aiheuttavat.

Traumatisoituminen ja krooninen häpeä aiheuttavat ja ylläpitävät fyysistä ja psyykkistä sairastavuutta. Niistä kärsivän ihmisen voi olla vaikea ottaa apua vastaan. Traumaolosuhteissa selviytymisen mahdollistaneet keinot vaikuttavat myöhemminkin voimakkaasti ihmisen ajatteluun, tunne-elämään ja käyttäytymiseen aiheuttaen monenlaisia vaikeuksia sekä suhteessa itseen että toisiin ihmisiin. Kroonisesta häpeästä kärsivän ihmisen turvallisuuden kokemuksen rakentuminen edellyttää kokemuksellisen yhteyden saamista omaan itseen. Tämän vuoksi työskentelyn on tärkeä tapahtua sekä kognitiivisella, emotionaalisella että kehollisella tasolla.

Tässä koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ja keinoja tunnistaa, ymmärtää ja työskennellä traumaperäisestä, kroonisesta häpeästä kärsivän potilaan kanssa. Koulutus sisältää teorialuentoja, demonstraatioita ja kokemuksellista työskentelyä.

Koulutus soveltuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään kompleksisesti traumatisoituneita ihmisiä.

Tervetuloa mukaan, Marko ja Jarno

Koulutuspaikka:

Hotelli Lasaretti, Oulu

.....

Koulutusmaksu:

190 eur + alv 24% (sis. aamu- ja iltapäiväkahvit)

.....

Tiedustelut:

jarno@psykoterapia-ubuntu.com

Koulutuksen ohjelma:

Maanantai 2.5.2022

8:30 – 9:00	Ilmoittautuminen
9:00 – 10:20	Häpeän synty ja rakentuminen kasvun ja kehityksen eri vaiheissa, kroonisen häpeän ilmeneminen nykyhetken oirekuvassa. Terapeutin oman häpeäkokemuksen tärkeys.
10:20 – 10:40	Kahvitauko
10:40 – 12:00	Polyvagaalinen teoria ja kokemuksellisen työskentelyn tärkeys hoidettaessa kroonista häpeää
12:00 – 13:00	Lounas (omakustanteinen)
13:00 – 14:20	Miten huomioida ja työskennellä kroonisen häpeän kanssa terapisuhteessa?
14:20 – 14:40	Kahvitauko
14:40 – 15:40	Kehollisia interventioita häpeän kanssa työskentelyyn
15:40 – 16:00	Yhteenvetoa ja keskustelua päivän sisällöstä

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen@psykoterapia-ubuntu.com

Sitovat ilmoittautumiset **1.4.2022 mennessä**.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.