

# SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

## 2-tason koulutus: Emotionaalinen prosessointi, merkitysten luominen ja kehityksellisten/ kiintymyssuhdehäiriöiden kanssa työskentely

Syyskuu 2022–toukokuu 2023, Lahti



### Kouluttajat:

**Tony Buckley** on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 20 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja.

Lisätietoja Tonysta: <https://>

[www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html](https://www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html)

**FT Marko Punkanen** on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin (somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: <http://www.nyanssi.net/nyanssilaiset/marko-punkanen/>



**Sensomotorinen psykoterapia huomioi kaksi yleistä psykologista teemaa, jotka ovat yhteydessä toisiinsa: kehityksellinen ja traumaattinen. Kehitykselliset teemat ovat seurausta häiriintyneestä varhaisesta kiintymyssuhteesta, joka johtaa rajoittaviin uskomuksiin itsestä ja maailmasta, kun taas posttraumaattinen stressihäiriö johtuu integroitumattomista ylivoimaisista kokemuksista. Varhaiset kiintymyssuhteen häiriöt yhdistettynä ratkaisemattomiin traumoihin voivat johtaa aikuisena monenlaisiin ihmissuhdeongelmiin.**

SPI:n koulutusohjelmassa II-taso rakentuu I-tason jatkoksi korostaen sitä, kuinka

## **Koulutuspaikka:**

---

### **LAHTI**

Tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin

## **Aika:**

---

Moduuli 1: 26.-28.9.2022

Moduuli 2: 7.-9.11.2022

Moduuli 3: 9.-11.1.2023

Moduuli 4: 6.-8.2.2023

Moduuli 5: 13.-15.3.2023

Moduuli 6: 17.-19.4.2023

Moduuli 7: 29-31.5.2023

### **Yhteensä 21 päivää**

Klo. 9.00-17.00 (ma-ti)

Klo. 8.30-16.30 (ke)

## **Koulutusmaksu:**

---

4900 eur + alv.24%

Laskutus seitsemässä erässä

## **Ilmoittautumiset:**

---

### **Nuance Training and Supervision**

s-posti: [elise@nyanssi.net](mailto:elise@nyanssi.net)

### **Sitovat ilmoittautumiset 30.6.2022 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

traumaattiset, kiintymyssuhteeseen liittyvät ja kehitykselliset teemat vaikuttavat toisiinsa ja kuinka näihin solmukohtiin voidaan tarjota tehokasta hoitoa. Koulutuksessa opetettavat Sensomotorisen psykoterapian interventiot pohjautuvat nykyaikaisen kiintymyssuhdeteorian ja neurotieteiden tuottamaan tutkimukseen. Koulutuksen laajuus on noin 150 tuntia.

Koulutuksen teoreettinen pohja on neurotieteissä ja kiintymyssuhdetutkimuksessa. Sensomotorinen psykoterapia yhdistää kognitiiviset ja keholliset menetelmät traumojen, kiintymyssuhdehäiriöiden ja kehityksellisten häiriöiden hoidossa. Koulutus antaa valmiudet yhdistää sensomotorisen psykoterapian teoriaa ja menetelmiä omaan kliiniseen työhön.

**Opetusmenetelmät:** luennot, keskustelut, videoidut terapiaistunnot, demonstraatiot, harjoitukset ja case-konsultaatiot.

### **Koulutuskokonaisuus käsittää 21 pv (7 x 3 päivän jaksoissa).**

**Opetuskieli:** opetuksesta neljä lähijaksoa toteutuu suomeksi (Marko Punkasen opetuspäivät) ja kolme lähijaksoa englanniksi (Tony Buckleyyn opetuspäivät). Marko Punkanen on paikalla myös Tony Buckleyyn koulutuspäivissä ja auttaa tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä.

Suomenkielellä on saatavana myös **Trauma ja keho, sensorimotorinen psykoterapia** -kirja, sekä Pat Ogdenin ja Janina Fisherin kirjoittama käytännönläheinen harjoituskirja **Sensomotorinen psykoterapia: Keinoja trauman ja kiintymyssuhdevaurioiden hoitoon.**