

# Auta minua, vaikka en haluakaan apuasi: Työskentely epävakaasta persoonallisuushäiriöstä kärsivien asiakkaiden kanssa

28.-29.10.2021, Oulu



## Kouluttaja:

**Raphaël Gazon (Belgia)** on psykologi ja psykoterapeutti, jolla on yli kahdenkymmenen vuoden kliininen kokemus. Hän on työskennellyt mm. päiväpsykiatriassa, huume kuntoutusyksikössä, yliopistolla ja yksityisenä psykoterapeuttina. Tällä hetkellä hän toimii erilaisiin emotionaalisiin ja vuorovaikutus häiriöihin erikoistuneen psykoterapiaklinikan johtajana. Hän kehittää ja toteuttaa sekä yksilö- että ryhmämuotoisia hoitomalleja vakavista

persoonallisuushäiriöistä ja kompleksisesta traumatisoitumisesta kärsiville asiakkaille. Raphaël on kokenut kouluttaja ja työnohjaaja liittyen psykologiseen traumatisoitumiseen, kiintymyssuhdehäiriöihin ja epävakaaseen persoonallisuushäiriöön. Hän toimii myös Sensomotorisen psykoterapian kouluttajana Belgiassa, Ranskassa, Sveitsissä ja Kanadassa.

**Epävakaaseen persoonallisuushäiriöön** liittyy tunteiden liiallinen intensiivisyys, jota häiriöstä kärsivät ihmiset yrittävät usein hallita joko itsen tai toisiin kohdistuvalla haitallisella ja vaarallisella käyttäytymisellä.

Häiriöstä on tullut varsin yleinen diagnoosi psykiatriassa. Epävakaata persoonallisuushäiriötä esiintyy perusterveydenhuollon potilaista noin 6 prosentilla ja psykiatrisen avohuollon potilaista n. 25% saattaa olla tämä häiriö.

Mielenterveystyön ammattilaiset kokevat usein itsensä keinottomiksi kohdatessaan näiden asiakkaiden hylkäämiseen liittyvää ahdistuneisuutta, huomion hakuista käyttäytymistä, vuorovaikutukseen ja saatavilla oloon liittyviä vaatimuksia, manipulatiivisia asenteita ja itsetuhoista käyttäytymistä.

Terapeutteina yritämme usein taiteilla sopivan läheisyyden ja etäisyyden löytämisessä. Valitettavan usein tämä kuitenkin johtaa ääripäästä toiseen heittelemisenä. Toisinaan olemme hyvin empaattisia asiakasta kohtaan ja annamme hänen purkaa voimakkaita tunteita terapiatapaamisilla. Tämä ei kuitenkaan näytä johtavan asiakkaan kärsimyksen ja oireiden helpottamiseen. Toisinaan taas löydämme itsemme positiosta, jossa olemme etäisiä ja jäykkiä sääntöjen ja toimintatapojemme suhteen ja pyrimme tällä strategialla suojelemaan omia rajojamme ja suojautumaan kokemaltamme avuttomuudelta ja

## Koulutuspaikka:

### OULU

Lasaretti

Kasarmintie 13b

90130 Oulu

## Aika:

**28.-29.10.2021**

Klo. 9.00-16.30 (to)

Klo. 9.00-16.00 (pe)

## Koulutusmaksu:

350 eur + alv.24%

## Ilmoittautumiset:

### Nuance Training and Supervision

s-posti: [elise@nyanssi.net](mailto:elise@nyanssi.net)

### Sitovat ilmoittautumiset

**30.9.2021 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

keinottomuudelta. Valitettavasti tämä toimintatapamme saattaa laukaista asiakkaassa voimakkaan hylätyksi tulemisen tunteen. Tämä puolestaan lisää asiakkaan huomion hakuista ja itsetuhoista käyttäytymistä. Terapeutti ja asiakas kokevat molemmat olevansa jumissa itseään toistavassa noidankehässä.

Epävakaaseen persoonallisuushäiriöön liittyvä monimutkainen vuorovaikutus- ja suhdedynamiikka vaatii meitä kehittämään erityisiä hoitostrategioita. Viimeisen kolmenkymmenen vuoden aikana psykoterapian eri viitekehyksissä on kehitetty hoitomalleja epävakaan persoonallisuushäiriön hoitoon. Nämä ovat pääasiassa psykologisia hoitomalleja sekä yksilö- että ryhmätyöskentelyyn.

**Koulutuksen sisältö:** Tässä koulutuksessa Raphaël käy läpi epävakaan persoonallisuushäiriön hoitamiseen liittyviä erityispiirteitä. Hänen lähestymistapansa keskittyy tunnesäätelyyn, traumatisoitumisen ymmärtämiseen häiriön taustalla sekä kiintymyssuhdepohjaisiin interventioihin.

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoituksista ja tapausesimerkeistä. Koulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille teoreettista ymmärrystä, käytännön taitoja sekä läsnäolon laatuun liittyvää kokemuksellista ymmärrystä, jotka auttavat lisäämään terapeutin omaa kyvykkyyden tunnetta kyseisen asiakasryhmän kanssa työskennellessä. Koulutuksessa opimme miten päästä ulos itseään toistavasta vuorovaikutuksellisesta noidankehästä ja miten auttaa häiriöstä kärsiviä asiakkaita kehittämään tunnesäätelytaitojaan ja vahvistamaan turvallisuuden tunnetta vuorovaikutussuhteissa.

**Opetuskieli:** englanti. Koulutuksen diat on saatavilla suomenkielisinä ja tarvittaessa autamme keskeisten käsitteiden ja ohjeiden kääntämisessä.