

SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

2-tason koulutus: Emotionaalinen prosessointi, merkitysten luominen ja kehityksellisten/ kiintymyssuhdehäiriöiden kanssa työskentely

Kouluttajat: Tony Buckley & Marko Punkanen

Sensomotorinen psykoterapia huomioi kaksi yleistä psykologista teemaa, jotka ovat yhteydessä toisiinsa: kehityksellinen ja traumaattinen. Kehitykselliset teemat ovat seurausta häiriintyneestä varhaisesta kiintymyssuhteesta, joka johtaa rajoittaviin uskomuksiin itsestä ja maailmasta, kun taas posttraumaattinen stressihäiriö johtuu integroitumattomista ylivoimaisista kokemuksista. Varhaiset kiintymyssuhteen häiriöt yhdistettynä ratkaisemattomiin traumoihin voivat johtaa aikuisena monenlaisiin ihmissuhdeongelmiin.

SPI:n koulutusohjelmassa II-taso rakentuu I-tason jatkoksi korostaen sitä, kuinka traumaattiset, kiintymyssuhteeseen liittyvät ja kehitykselliset teemat vaikuttavat toisiinsa ja kuinka näihin solmukohtiin voidaan tarjota tehokasta hoitoa.

Koulutuksessa opetettavat Sensomotorisen psykoterapian interventiot pohjautuvat nykyaikaisen kiintymyssuhdeteorian ja neurotieteiden tuottamaan tutkimukseen. Koulutuksen laajuus on noin 180 tuntia.

Koulutuksen teoreettinen pohja on neurotieteissä ja kiintymyssuhdetutkimuksessa. Sensomotorinen psykoterapia yhdistää kognitiiviset ja keholliset menetelmät traumojen, kiintymyssuhdehäiriöiden ja kehityksellisten häiriöiden hoidossa. Koulutus antaa valmiudet yhdistää sensomotorisen psykoterapian teoriaa ja menetelmiä omaan kliiniseen työhön.

Opetusmenetelmät: luennot, keskustelut, videoidut terapiaistunnot, demonstraatiot, harjoitukset ja case-konsultaatiot.

Koulutuskokonaisuus käsittää 30 pv (10 x 3 päivän jaksoissa).

Opetuskieli: opetuksesta puolet toteutuu suomeksi (Marko Punkasen opetuspäivät) ja puolet englanniksi (Tony Buckley'n opetuspäivät). Marko Punkanen on paikalla myös Tony Buckley'n koulutuspäivissä ja auttaa tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä.

Koulutuspaikka:

LAHTI

Masuunisali, Wanha
Walimo, Vesijärvenkatu 25,
Lahti

Aika:

Moduuli 1: 23.-25.9.2019

Moduuli 2: 18.-20.11.2019

Moduuli 3: 27.-29.1.2020

Moduuli 4: 16.-18.3.2020

Moduuli 5: 11.-13.5.2020

Moduuli 6: 8.-10.6.2020

Moduuli 7: 31.8.-2.9.2020

Moduuli 8: 26.-28.10.2020

Moduuli 9: 7.-9.12.2020

Moduuli 10: 8.-10.2.2021

Yhteensä 30 päivää

Klo. 9.00-17.00 (ma-ti)

Klo. 8.30-16.30 (ke)

Koulutusmaksu:

5900 eur + alv.24%

Laskutus kymmenessä
erässä

Ilmoittautumiset:

**Nuance Training and
Supervision**

s-posti: elise@nyanssi.net

**Sitovat ilmoittautumiset
15.8.2019 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne
täytetään ilmoittautu-
misjärjestyksessä.

Suomenkielillä on saatavana myös **Trauma ja keho, sensorimotorinen psykoterapia** -kirja, sekä Pat Ogdenin ja Janina Fisherin kirjoittama käytännönläheinen harjoituskirja **Sensomotorinen psykoterapia: Keinoja trauman ja kiintymyssuhdevaurioiden hoitoon.**

Kouluttajat:



Tony Buckley on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 20 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja.

Lisätietoja Tonysta: <https://>

www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html



FT Marko Punkanen on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin

(somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventtioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: <http://>

www.nyanssi.net/nyanssilaiset/marko-punkanen/