

# SENSOMOTORISEN PSYKOTERAPIAN

## 1-tason koulutus: Tunteiden säätelyongelmat, selviytymiseen liittyvät puolustusreaktiot ja traumaattinen muisti

---

**Kouluttajat: Tony Buckley & Marko Punkanen**

---

Perinteisesti psykoterapiassa tarkastellaan traumatisoitumiseen liittyviä ajatuksia, uskomuksia ja tunteita, mutta usein vähemmälle huomiolle jää se, kuinka trauma on tallentunut kehoon. Trauma vaikuttaa syvästi kehoon autonomisen hermoston reaktioiden myötä ja traumatisoituneet henkilöt kärsivät monenlaisista kehollisista oireista.

Sensomotorisen psykoterapian ensimmäisen tason koulutuksessa opettelemme keho-orientoituneita menetelmiä traumaan liittyvien kehon oireiden huomioimiseen, nimeämiseen ja turvalliseen tutkimiseen. Lähtökohtana on kehotietoisuuden kehittäminen, kehollisten itsesäätelytaitojen oppiminen ja vahvistaminen. Koulutuksessa opetellaan tehokkaita ja käyttökelpoisia menetelmiä, joilla voidaan tunnistaa ja työstää traumatisoituneille tyypillisiä särkyneitä sensomotorisia malleja, häiriintynyttä kognitiivista ja emotionaalista prosessointia ja rikkoutunutta minätietoisuutta. Sensomotorisen psykoterapian menetelmiä ja tekniikoita opetellaan vaiheorientoituneen hoitomallin viitekehyksessä. Aluksi keskitytään vakauttamiseen ja sen jälkeen kesken jääneiden aktiivisten puolustautumistoimintojen loppuun saattamiseen. Sensomotorisen psykoterapian työtavat voidaan helposti liittää osaksi esimerkiksi psykodynaamista, kognitiivista, kognitiivis-behavioraalista ja EMDR-fokusoitua traumahoitoa.

Koulutuksen teorettinen pohja on neurotieteissä ja kiintymyssuhdetutkimuksessa. Sensomotorinen psykoterapia yhdistää kognitiiviset ja keholliset menetelmät traumojen, kiintymyssuhdehäiriöiden ja kehityksellisten häiriöiden hoidossa. Koulutus antaa valmiudet yhdistää sensomotorisen psykoterapian teoriaa ja menetelmiä omaan kliiniseen työhön.

**Opetusmenetelmät:** luennot, keskustelut, videoidut terapiaistunnot, demonstraatiot, harjoitukset ja case-konsultaatiot.

**Koulutuskokonaisuus käsittää 12 pv (4 x 3 päivän jaksoissa): 30.9–2.10.2019 /**

## Koulutuspaikka:

### LAHTI

Masuunisali, Wanha  
Walimo, Vesijärvenkatu 25,  
Lahti

## Aika:

Moduuli 1: 30.9-2.10.2019

Moduuli 2: 11.-13.11.2019

Moduuli 3: 20.-22.1.2020

Moduuli 4: 30.3-1.4.2020

**Yhteensä 12 päivää**

Klo. 9.00-17.00 (ma-ti)

Klo. 8.30-16.30 (ke)

## Koulutusmaksu:

2500 eur + alv.24%

Laskutus neljässä erässä

## Ilmoittautumiset:

### Nuance Training and Supervision

s-posti: [elise@nyanssi.net](mailto:elise@nyanssi.net)

### Sitovat ilmoittautumiset

**30.8.2019 mennessä.**

Paikkoja on rajoitetusti ja ne  
täytetään ilmoittautu-  
misjärjestyksessä.

**11.-13.11.2019 / 20.-22.1.2020 / 30.3-1.4.2020.**

**Opetuskieli:** opetuksesta puolet toteutuu suomeksi (Marko Punkasen opetuspäivät) ja puolet englanniksi (Tony Buckleyn opetuspäivät). Marko Punkanen on paikalla myös Tony Buckleyn koulutuspäivissä ja auttaa tarvittaessa kieleen liittyvissä kysymyksissä. Suomenkielellä on saatavana myös **Trauma ja keho, sensorimotorinen psykoterapia** -kirja, joka esittelee laajasti koulutuksessa käsiteltävää aihepiiriä, sekä Pat Ogdenin ja Janina Fisherin kirjoittama käytännönläheinen harjoituskirja **Sensomotorinen psykoterapia: Keinoja trauman ja kiintymyssuhdevaurioiden hoitoon.**

## Kouluttajat:



**Tony Buckley** on psykoterapeutti, sensomotorinen psykoterapeutti ja sensomotorisen psykoterapian kouluttaja. Tonylla on yli 20 vuoden kokemus psykoterapeuttina ja hän on erittäin kokenut psykoterapia-kouluttaja ja työnohjaaja.

Lisätietoja Tonyista: [https://  
www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html](https://www.sensorimotorpsychotherapy.org/faculty.html)



**FT Marko Punkanen** on traumapsykoterapeutti (VET), sensomotorinen psykoterapeutti ja kouluttaja, musiikkiterapeutti ja tanssi-liiketerapeutti. Marko on perehtynyt kompleksisten ja kiintymyssuhdetraumojen hoitoon, traumojen kehollisiin oireisiin

(somatoforminen dissosiaatio) ja kehollisten interventioiden käyttöön kompleksisten traumojen hoidossa. Lisätietoja Markosta: [http://  
www.nyanssi.net/nyanssilaiset/marko-punkanen/](http://www.nyanssi.net/nyanssilaiset/marko-punkanen/)